



# de tu cuerpo para ti

Las últimas técnicas de rejuvenecimiento consisten en regenerar la piel con tu propia sangre o grasa. Dos especialistas nos explican sus tratamientos estrella.



Dr. Pedro Jaén

## Tu propia sangre te rejuvenece

**J**efe de servicio del Hospital Ramón y Cajal, profesor titular de Dermatología de la Universidad de Alcalá y miembro de distintas academias y comités internacionales, el doctor Pedro Jaén es uno de los dermatólogos más prestigiosos de Europa. Uno de sus tratamientos estrella es la bioestimulación con plasma rico en plaquetas, del propio paciente, para paliar el envejecimiento.

*-¿En qué consiste?*

-Después de sufrir cualquier herida o agresión, el cuerpo, que es una "máquina" perfecta, reacciona haciendo que las plaquetas estimulen el trabajo de las células. Las plaquetas contienen factor de crecimiento para regenerar esa piel a la vez que estimulan los vasos y la producción de colágeno, elastina y ácido hialurónico. Si tú le inyectas una dosis extra de esas plaquetas, le estás diciendo a tu piel que se ponga a trabajar y produzca esas sustancias que son las responsables de la juventud de la piel.

*-¿Es muy evidente el resultado?*

-No hay estudios que digan que si tú inyectas esto van a desaparecer las arrugas o vas a retrasar el envejecimiento. Sí tengo una evidencia personal por mi experiencia y también médica: los resultados son buenos porque estás ayudando a la piel y los pacientes están contentos. Quien se lo hace, repite y sabemos que, en pocas sesiones, la piel experimenta una notable mejoría.

*-¿Cuánto dura el efecto?*

-Sinceramente, no se sabe. Yo lo combino con láser porque con el láser lo que haces es una herida y tus células se ponen a trabajar. Si además lo estimulas, trabaja mucho más y mejor.

*-¿En qué trabajan ahora los médicos estéticos, el próximo logro?*

-En aislar la grasa que se extrae por ejemplo de una liposucción y multiplicar las células madre en un banco para luego inyectarlas, porque se ha demostrado que aumentan el colágeno, ya que a su vez son estimuladoras de las plaquetas.

*-¿Cuándo hay que tratar una arruga?*

-No soy partidario de hacerlo antes de que aparezca, salvo cuando ves que un determinado gesto va a terminar formando una arruga profunda. En ese caso se puede tratar con botox para paralizar ese gesto y que el surco no aparezca. Yo empleo el botox para arrugas dinámicas o gestos que no son estéticos y el láser para estimular el trabajo de la piel.

*-¿Y el ácido hialurónico?*

-Es un material de relleno muy bueno, que no produce alergias, no es caro y da volumen, pero no es elástico.

*-¿Por qué entonces se ven esas caras artificiales con pómulos iguales?*

-Precisamente porque, al no ser elástico, pesa. Y al instante no se ve el resultado en tres dimensiones. Ves a la persona estática, no gesticulando. Y hemos aprendido que cuando pones relleno en una zona, tira la piel de otra. Por eso hay que estudiar el rostro en su conjunto, para no ver una señora perfecta en reposo que cuando sonríe le aparezcan dos bolas en los pómulos. Todo trabajo estético tiene que ser a medida, a la carta.

**"Con botox se tratan arrugas dinámicas; el láser es para estimular, y el ácido hialurónico de relleno"**

Pedro Jaén. Grupo de Dermatología.  
C/ O'Donnell, 41. Madrid.  
Tfños.: 91 431 78 61 y 91 431 78 05.

La actriz Demi Moore es un ejemplo de que los tratamientos estéticos bien realizados conservan la juventud sin perder personalidad.



## BIOESTIMULACIÓN

# AYUDAR A LA PIEL A MANTENERSE JOVEN

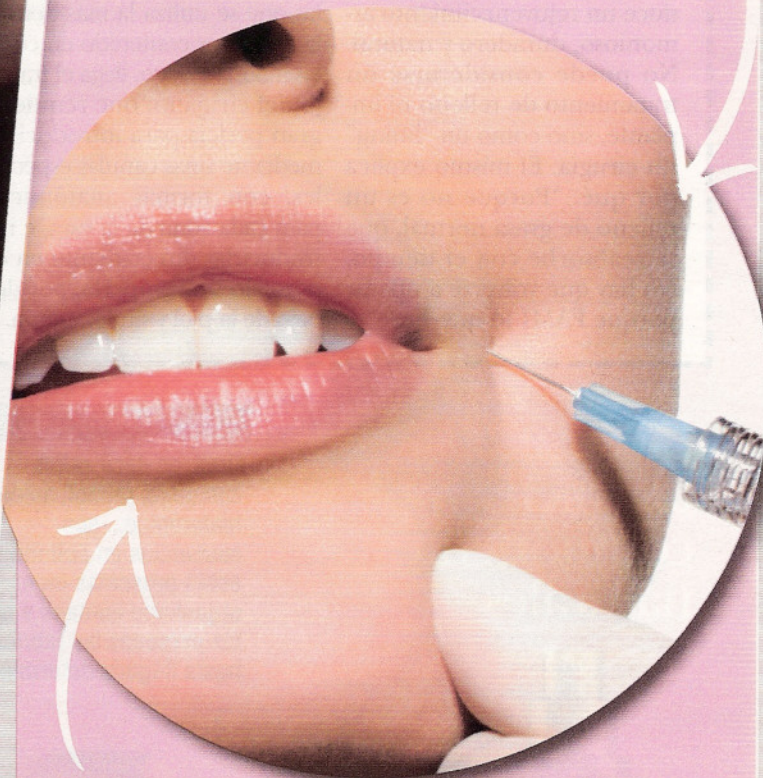
La bioestimulación es utilizar suero de nuestra propia sangre, rico en plaquetas. Las plaquetas tienen factor de crecimiento, que actúa estimulando la creación de nuevo colágeno, elastina y ácido hialurónico, que son los artifices de que la piel se mantenga elástica y joven.

### 1. Preparación

Es muy sencilla. Nada más llegar, aplican al paciente una crema anestésica para que note lo menos posible los pinchazos. Se deja actuar alrededor de media hora. No es un tratamiento doloroso, porque se realiza con agujas finísimas de mesoterapia y se inyecta en la capa superficial de la piel. Hay personas que no se ponen la crema.

### 3. Tratamiento

Con una aguja se saca la parte del suero aprovechable y se le añade cloruro cálcico para que coagule. En ese momento, ya ha hecho efecto la anestesia y comienzan a pincharle para introducirle suero de su propia sangre. Son pequeños pinchazos, que se dan a un centímetro, más o menos, uno de otro.



### 2. Extracción

Al paciente se le extraen cuatro tubitos de sangre, como una analítica completa. Se le añade anticoagulante para que la sangre se mantenga y se centrifuga para extraer el suero rico en plaquetas. Los glóbulos rojos quedan en la parte de abajo, arriba el suero. Se aprovecha una pequeña parte entre las dos, que es la rica en plaquetas.

### 4. Resultado

El plasma se ha introducido en cara, cuello, escote y manos. Se pueden notar rojeces, que desaparecen a las pocas horas, pero no efectos secundarios. Se puede hacer vida normal e incluso maquillarse. Se estimula el colágeno, elastina y ácido hialurónico y los resultados se hacen más visibles pasados unos días. Combinado con láser, el efecto se acentúa.

Precio: 350 euros.